

Porozprávajme sa o sexe

(postrehy z prednášky)

Počas víkendu 10 – 11.5.2013 som sa zúčastnil košického podujatia EZOFest – Deň zdravia, ktorý už pravidelne organizuje Regeneračné centrum EZOfit. Tejto akcie sa pravidelne zúčastňujem a v tohoročnom programe ma hneď upútala prvá prednáška, ktorá mala názov „Intimita, vedomá duševná sexualita“ a prednášajúca bola Viera Kolpaská. Síce som sa s touto pani predtým ešte nestretol, ale téma ma veľmi zaujala a tak som sa snažil prísť na túto prednášku. Keďže to bola hneď prvá prednáška a ešte k tomu okolo obeda, tak v sále bolo dosť málo ľudí. Hneď som si ale všimol, že výrazne tam prevažovali ženy nad mužmi. Asi ich oveľa viac táto téma zaujímala.

Kto by však očakával, že o takej téme príde prednášať nejaká „modelka“, tak sa asi nedomočka. Avšak presne o tom táto prednáška bola. Aby sme boli šťastní a mali krásny a aj vášnivý partnerský vzťah, tak nemusíme vyzeráť ako z módného časopisu a mať ideálne miery, ani hore a ani dole. Všetko je to o tom, aby sme sa mali radi takí, akí sme a hlavne vedeli vyjadrovať svoje pocity a aj sexuálne túžby. To sa hneď aj na tej prednáške ukázalo ako dosť ťažké. Vierka sa počas rozprávania opýtala, že kto je spokojný so svojim sexuálnym životom. Keďže sa nezdvihla ani jedna ruka, tak sa opýtala jednej mladej slečny hneď v prvom rade, čo by chcela zlepšiť vo svojom sexuálnom živote. Bolo tým trochu zaskočená a nepovedala ani slovo. Jasne to iba ukázalo, že nie sme zvyknutí otvorene hovoriť o svojich pocitoch a už vôbec nie o sexuálnych túžbach.

Rovnako otvorene hovorila Vierka aj o vedomom dotyku a tiež o všetkých našich bariérach, ktoré sme si vytvorili voči dotýkaniu sa. To sa mi veľmi páčilo, keďže ja sám často hovorím o „umení dotyku“. Samozrejme, že toho bolo na úvod až dosť, avšak hneď sme sa dozvedeli, že na druhý deň bude mať Vierka ešte jednu prednášku a prisľúbila nám, že tam budú aj praktické odporúčania a ukážky.

Na sobotňajšiu prednášku „Tantrická láska“ som trochu meškal, keďže v tom čase prebehala aj iná prednáška. Sála bola zase naplnená a opäť z väčšej časti ženami takmer každého veku. Vierka zase v krátkosti povedala úvodné veci, keďže nie všetci boli na prvej prednáške a znovu sa pokúsila o interakciu s publikom, avšak zase bola odpoveď iba mlčanie... Snáď okrem jednej mladej slečny, ktorá tam bola aj s priateľom a pôsobila v tomto smere veľmi otvorene a usmievala sa, akoby bola vzorom pre všetky obrázky so smajlíkom.

Aby sa však iba nehovorilo, tak sa Vierka opýtala, či by sme chceli vidieť ukážku nejakého tantrického rituálu. Vyzvala publikum, či je tam nejaký muž, čo to chce skúsiť. Avšak kým sa tam tých pár mužov prebralo, tak už vyskočila táto mladá slečna, že by to rada skúsila, aj napriek tomu, že nie je muž. Chvíľku trvalo, kým sa našla vhodná hudba, ale čo sa potom dialo, tak to mnohých úplne prekvapilo. Nedialo sa nič iné, iba rituál vnímania a prenosu energie prostredníctvom dotykov. Aj

keď všetky dotyky a pohyby boli cez oblečenie, tak celá miestnosť sa naplnila veľmi silnou energiou a tá mladá slečna takmer žiarila. Bolo jasné, že aj tí, ktorí nie sú senzibili, cítili toto energetické vyžarovanie. Trvalo to iba niekoľko minút, ale na mnohých to zapôsobilo. Veľká škoda, že sme z toho neurobili žiadnu fotku. Okrem toho nám Vierka ukázala aj niektoré jednoduché cviky na uvoľnenie napätia a stresu.

Prednáška mala taký úspech, že aj keď pôvodne mala byť iba 45 minút. Keďže to ale bola celkom posledná prednáška a jasne, že publikum takmer hltalo každého Vierkine slovo, tak sme si ani nevšimli, že sme tam boli viac než 2 hodiny.

Rozhodne musím povedať, že z jej obidvoch prednášok som bol nadšený a hlavne kvôli Vierkinej úplnej otvorenosti a spontánnosti. A ak sa v Košiciach objaví znova, tak sa veľmi rád zúčastním jej prednášok a aj iných aktivít. Srdečne to odporúčam aj ostatným, ktorých zaujíma táto oblasť ľudského života.

Ing. Ľuboš Kudláč